



Respondamos ante las agresiones



¿Qué es la violencia sexista?

La violencia sexista es la violencia que sufren las mujeres por el hecho de serlo. Se basa en relaciones jerárquicas de los hombres sobre las mujeres, limitando los derechos de todas las mujeres. Se da en todos los ámbitos y se manifiesta de diferentes maneras. Puede ser física, psicológica, afectiva, sexual o económica.

¿Qué hacer si presencias una agresión?

- **Acércate** a la mujer y **pregúntale** si necesita ayuda. Ella decidirá si la quiere o no.
- **Escucha** con mucha empatía. No cuestiones lo que te cuenta, ni juzgues, ni culpabilices. Respeta su deseo y hazle saber que no está sola.
- **Ayuda e informa.** Si desea ayuda, infórmale de los teléfonos de asistencia y/o acompáñala. Es su derecho, incluso si no quiere denunciar o su situación administrativa es irregular. No la dejes sola.
- Si estando en casa oyes gritos, peleas, etc., sal y mira lo que pasa.

Si la situación es grave o te parece que acercarse puede ser peligroso

- Haz ruido, grita ¡fuego!, reprende al agresor, adviértele de la presencia de personas...
- Mientras tanto, llama a SOS DEIAK.

En caso de agresión sexual

- Es muy importante que no se laven las ropas y el cuerpo ni se coma o beba si ha habido agresión oral hasta que no se acuda a un centro sanitario, ya que de esta forma se evita la eliminación de pruebas.
- Si has sido testigo, intenta memorizar información sobre el agresor.

Teléfonos

SI HAY PELIGRO:

- SOS DEIAK: 112 (24 horas)

SI SE DESEA

INFORMACIÓN/ATENCIÓN:

- SATEVI: 900 840 111 (24 horas)
- **Acción Social:** 943 481 400 (Lunes-Viernes 9:00-14:00)
- **Casa de las Mujeres de Donostia:** 943 483 470 (Lunes-Viernes 10:00-21:00)



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Berdintasuna
Igualdad

noesno.com

#noesno
#festetanereaske

hariberria

ATENCIÓN INTEGRAL
A LA VIOLENCIA SEXUAL



erasoan aurrian Erantzun dezagun



Zer da indarkeria sexista?

Indarkeria sexista emakumeek emakume izateagatik pairatzen duten indarkeria da. Gizonen eta emakumeen arteko harreman hierarkikoetan oinarritzen da, emakume guztien eskubideak mugatuz. Esparru guztietan gertatzen da, eta modu ezberdinetan azaltzen da. Fisikoa, psikologikoa, afektiboa, sexuala, ekonomikoa... izan daiteke.

Zer egin eraso bat ikusten baduzu?

- **Joan eta galdetu** laguntzarik behar duen. Emakumeak berak erabakiko du beti laguntza nahi duen edo ez.
- **Entzun** enpatia handiz. Ez jarri zalantzan kontaktzen dizuna, ez epaitu eta ez errudun sentiarazi. Errespetatu haren nahia eta jakinarazi ez dagoela bakarrik
- **Lagundu eta informatu.** Laguntza nahi izanez gero, arreta-telefonoen berri eman edota laguntza bila joaten lagundu. Bere eskubidea da, baita salatu nahi ez badu edo bere egoera administratiboa irregularra bada ere. Ez utzi bakarrik inoiz.
- Etxean zaudela oihuak, liskar hotsa edo horrelakoren bat entzuten baduzu, atera eta begiratu zer gertatzen den.

Egoera larria bada edo hurbiltzea arriskutsua dela iruditzen bazaizu

- Zarata atera, sua dela oihukatu, errieta egin erasotzaileari, jakinarazi lekukoak daudela...
- Bitartean, deitu SOS DEIAKera.

Sexu eraso izanez gero

- Oso garrantzitsua da osasun zentrora joan arte ez garbitzea bere arropa eta gorputza, eta ahoko sexu eraso izan bada, ez edatea eta ez jatea ezer; frogak ez ezabatzeko.
- Lekuko izan bazara, saiatu erasotzailearen inguruko informazioa memorizatzen.

Telefonoak

ARRISKUA BADAGO:

- **SOS DEIAK:** 112 (24 ordu)

INFORMAZIOA/ARRETANAHI BADA:

- **SATEVI:** 900 840 111 (24 ordu)
- **Gizarte Ekintza:** 943 481 400 (astelehena – ostirala 9:00-14:00)
- **Donostiako Emakumeen Etxea:** 943 483 470 (astelehena – ostirala 10:00-21:00)



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Berdintasuna
Igualdad

ezezetzda.eus

#noesno
#festetanereaske

hariberria

SEXU-INDARKERIARI
ARRETA INTEGRALA

