

Prentsa oharra

Nota de prensa



Kirola Kalean programak 48 kirol saio eskainiko ditu doan uztailean zehar

Saioak hiriko hainbat auzo zeharkatuko ditu, herritar guztientzako jarduerekin

Donostia Kirolak Kirola Kalean ekimenaren edizio berri bat jarriko du abian. Atari zabaleko doako kirol-jardueren programa bat da, ekainaren 29tik uztailearen 24ra bitartean hiriko hainbat gunetan egingo dena. Ekimena hiri inguruneetan eta espazio irekietan kirola egitea sustatzeko helburuaren barruan dago, eta 48 saio eskainiko ditu guztira, herritar guztiei zuzenduak eta langile espezializatuek dinamizatuak.

Programazioak adin eta egoera fisiko ezberdinetara egokitutako proposamenak biltzen ditu, besteak beste, Nordic Walking, Circuit Training, GYM Dinamizazioa, Tai Chi, Calistenia eta Parkour. Jarduerak hiriko hainbat auzo eta gunetan egingo dira: Antigua, Alderdi Eder, Zurriola, Altza, Etxadi, Bidebieta, Txomin, Cristina Enea, Bentaberri eta Intxaurren.

Iñaki Gabarain Kirol eta Bizitza Osasungarriko zinegotziak adierazi duenez, “Kirola Kalean ekimenak jarduera fisikoa auzoetara hurbiltzen du, eta hiriko espazio publikoak topaleku, elkarbizitza eta ohitura osasungarri bihurtzen ditu. Edonor kirolean modu erraz, doako eta eskuragarrian sartu ahal izatea nahi dugu”

Gainera, Gabarainek nabarmendu duenez, “ekimen honek kirol modalitate berriak aurkitzeko aukera ematen du, eta Donostiak udan aire zabalean ariketa fisikoaz gozatzeko espazio egoki ugari dituela erakusten du”.

Herritar guztiek parte hartu ahal izango dute, eta ez da beharrezkoa izango alde zuzenetik izena ematea. Interesdunek jarduera bakoitzerako ezarritako toki eta ordutegira jo dezakete zuzenean. Hala ere, Donostia Kirolak gomendatzen du izen-ematea udal-kiroldegietan edo haren webgunean formalizatzea, saioak behar bezala egiteko behar diren baliabideen antolaketa errazteko.

Programazioak barne hartzen ditu Nordic Walking-eko 12 saio Antiguan, Alderdi Ederren eta Zurriolan; Circuit Training-eko 8 saio Altzan eta Etxadin; GYM Dinamizazioko 8 saio Bidebietan; Tai Chi-ko 8 saio Cristina Enean eta Txominen; Kalistenia-ko 8 saio Intxaurren eta Bentaberri; eta Parkour-eko 4 saio Intxaurren.

Jardueren ordutegiei, kokapenei eta ezaugarriei buruzko informazio guztia Donostia Kirolaren webgunean kontsulta daiteke.