

EKIALDEKO
BARRUTIKO
EMAKUMEEN
JABEKUNTZA
ESKOLA

2026ko UDAZKENEKO PROGRAMAZIOA

PROGRAMACIÓN DE OTOÑO 2026

LA ESCUELA DE
EMPODERAMIENTO
PARA MUJERES DEL
DISTRITO ESTE

Diseñua: limoiura.com



BATUKADA FEMINISTA

Fechas

13 y 27 de octubre, 10 y 24 de noviembre y
15 de diciembre

Hora

17:00 - 19:00

Lugar

Larratxo K.E

Talleristas

Ainara Sarasketa eta Arantza Albizu

HIL ARTE BIZI

Datak

Irailak 30, Urriak 7, 14 eta 21

Ordua

17:30 - 20:00

Tokia

Intxaurrondo K.E

Irakaslea

Nere Erkiaga

Historian zehar, emakumeek funtsezko zeregina izan dute jaiotzaren eta heriotzaren prozesuak laguntzen eta gidatzen. Era berean, osasun-arloan diharduten emakume profesionalak eza-gutza hori landu, aberastu eta zabaldu dute, bi bizipen horiek modu naturalean eta beldurrik gabe bizitzen laguntzeko. Lau tailer hauetan zehar, urratsez urrats, prozesu horien inguruko erabaki praktikoak argitzen saiatuko gara, beharrezkoak ez diren beldurrak alde batera utzi eta konfiantzaz bizitzeko tresnak eskainiz.

ETXEKO ELEKTRIZITATEA ETA ERRAMINTEN ERABILERA OROKORRA

Datak

Azaroak 10, 17 eta 24 eta abenduak 1

Ordua

18:00 - 20:00h

Tokia

Tomasene K.E

Irakaslea

Amaia Sara Saenz Escribano

Etxeko elektrizitatea eta erreminten erabilera ikastea ez da soilik trebetasun teknikoak eskuratzeari; autonomia, konfiantza eta ahalduntzea lantzeko bidea ere bada. 4 saio hauetan zehar, oinarriko erremintak eta etxeko konponketak egiteko beharrezko ezagutzak praktikan jarriko ditugu, beldurrak eta aurreiritziak identifikatu eta horiei ikuspegi feministatik aurre eginez. Gai garestuak esperimendatu dugu, etxeko lanen eta zaintzen banaketari buruz hausnartuz. Aldi berean, elkarren artean ikasi, lagundu eta autonomia indibiduala zein kolektiboa indartzeko saioak egingo ditugu.

IRRINTZI IKASTAROA

Datak

Azaroak 12

Ordua

18:00 - 20:00

Tokia

Kontadores zentroa

Irakaslea

Amaia Garcia Uriondo

Tailer honetan irrintziak nola egiten diren ikasiko dugu eta historikoki emakumei ukatu zaigun praktika hau berreskuratu dugu.

ANDRE ZAHARREN MANIFESTUA

Datak

Abenduak 2

Ordua

18:00h

Tokia

Intxaurrondo K.E

Hizlaria

Mariluz Esteban Galarza

2019. urtean, Mari Luz Esteban antropologo eta idazle zaharrentzat eta feminismoaren inguruko poemario bat argitaratu zuen, Andre zaharrentzat manifestua. Geroago, liburu horren atal bat ikus-entzunezko pieza bihurtu zen, Lur Olaizolaren zuzendaritzapean. Pieza hori ikusiko dugu eta ondoren solasaldi bat egingo dugu liburuaren egilearekin.