



LAU HAIZETAKO INGURUMEN IBILBIDEAK

3.3

Lau Haizetako Hiri Baratzeetako Parke Publikoa

Ongi etorri Marruseko Hiri Baratzeetako Parke Publikora. Baratze eremuan sartzera gonbidatzen zaitugu. Lursail desberdinak bisita ditzakezu eta bertan baratzezainek sasoi bakoitzean modu ekologikoan landatzen dituzten barazkiak ikusteko aukera izango duzu. Norbere elikagaiak lantzean, pestizidarik gabeko produktu freskoak lortzen dira, eta horrek osasuna eta ongizatea hobetzen du. Gainera, baratze batean lan egiteak bizimodu aktiboa sustatzen du eta estresa murrizten du, naturarekin dugun lotura sendotuz.

Ingurumenaren ikuspegitik, hiri-baratze hauek tokiko biodibertsitatea sustatzen dute, polinizatzaileak erakarriz eta lurzorua hobetuz. Gainera, karbono-aztarna murrizten da, elikagaiak garraiatzeko beharra murrizten baita. Hiri-erresilientziari ere laguntzen diote, airearen kalitatea hobetzen duten eta gizarte-kohesioa bultzatzen duten gunek berdeek elkarkidetzaren erretzen baitute.

Parque Público de Huertas Urbanas de Lau Haizeta

Bienvenido a las huertas publicas de Marrus en Lau Haizeta. Te invitamos a entrar dentro del recinto y visitar las diferentes parcelas de huertas ecológicas y conocer las diversas hortalizas que cada temporada cultivan los y las hortelanas. Al cultivar tus propios alimentos, obtienes productos frescos y libres de pesticidas, lo que mejora tu bienestar. Además, trabajar en una huerta fomenta un estilo de vida activo y reduce el estrés, fortaleciendo tu conexión con la naturaleza.

Desde un punto de vista ambiental, estas huertas promueven la biodiversidad local atrayendo a polinizadores y mejorando el suelo. Además, se reduce la huella de carbono al disminuir la necesidad de transporte de alimentos. También contribuyen a la resiliencia urbana al crear espacios verdes que mejoran la calidad del aire y favorecen la cohesión social.



[Ezagutu Donostiako Udaleko baratze publikoak](#)

Conoce más las huertas públicas de San Sebastián



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Osasuna eta Ingurumena
Salud y Medio Ambiente